

Montagsreihe im FÄZ

Informations-Veranstaltungen 2016 im Fachärzteezentrum Langen (www.ifz-langen.de)

Veranstaltungsort: Hörsaal im 2. OG, Röntgenstr. 6-8, 63225 Langen

TEILNAHME NUR MIT ANMELDUNG MÖGLICH !!!

Montag, 18.04.2016
16.00 bis 18.00 Uhr

Nur ein wenig Bewegung - wie reagiert Ihr Zucker?

Auch Ungeübte können teilnehmen und die „ersten Schritte“ mit uns machen. Ihr Blutzucker wird vor und nach dem kurzen Spaziergang gemessen. Zu dieser Aktion bitte bequeme Laufschuhe anziehen. Die Aktion findet auch bei Regen statt.

Montag, 13.06.16
17.00 bis 18.30 Uhr

Aktuelle Empfehlung für eine wertvolle und gesunde Ernährung

Welche Inhaltsstoffe benötigt der Körper, um gesund bleiben zu können? Tipps zur einfachen Umsetzung werden besprochen.

Montag, 26.09.2016
17.00 bis 18.30 Uhr

**Unterzuckerungen – Warum sollen sie vermieden werden?
Ursachen und Tipps zur Behandlung und Vermeidung**

Veranstaltung für Betroffene und Angehörige von Menschen mit Diabetes

**Sondertermin NUR für
Insulinpumpenträger:
Donnerstag, 28.04.2016
17.00 bis 19.00 h**

**ACHTUNG nur für Menschen, die eine Insulinpumpe tragen !!
Insulinpumpen-Workshop**

Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Neuheiten zur Pumpentherapie

Bitte melden Sie sich mit Angabe von Namen, Teilnehmerzahl und Ihrer Telefonnummer zu den Veranstaltungen an: per mail info@ifz-langen.de, telefonisch 06103-3018-200 bzw. per Fax unter 06103-3018-205 oder direkt an unserer Anmeldung.

Darüber hinaus bieten wir Schulungen an für Menschen mit:

- Diabetes Typ 2 ohne Medikamente oder Tabletten
- Diabetes Typ 2 mit Insulin (Insulin zur Nacht oder ein Mischinsulin)
- Diabetes Typ 2 mit ICT (intensivierte Insulintherapie)
- Diabetes Typ 1 mit ICT (intensivierte Insulintherapie)
- Insulinpumpentherapie

Ihr Diabetesteam