

Blutdruck-Schulung

Ist bei Ihnen ein zu hoher Blutdruck (Hypertonie) bekannt oder nehmen Sie bereits Blutdruck-Medikamente ein? Selbst wenn hiermit Ihr Blutdruck gut eingestellt ist, können Sie selbst viel dazu beitragen, dass Ihre Blutdruckwerte auch weiterhin gut bleiben. Vor allem aber kann durch Ihre Mithilfe die Menge der Blutdruckmedikamente unter Umständen auf eine Mindestmenge verringert werden. D.h. mit einfachen Tipps für den Alltag kann der Blutdruck sehr gut beeinflusst werden.

Gerne stehen wir für Ihre Fragen zur Verfügung und laden Sie ein, an einer Blutdruck-Schulung teilzunehmen.

In 4 Schulungseinheiten wird nicht nur die exakte und fehlerfreie Blutdruckmessung besprochen, es werden auch medikamentöse und nichtmedikamentöse Behandlungsmöglichkeiten besprochen, sowie die Haupt- und Nebenwirkungen der blutdrucksenkenden Medikamente, Zielwerte usw.

Die Kosten für diese Informationseinheiten werden von Ihrer Krankenkasse übernommen, sobald Sie im DMP-Programm (Disease-Management-Programm) der Krankenkassen, z.B. wegen einer koronaren Herzerkrankung oder Diabetes, eingeschrieben sind.

Gerne können Sie sich einen Platz in einer unserer Schulungen reservieren lassen. Sprechen Sie uns an.

Ihr Schulungsteam